



Georg Wiegand

Privatpraxis

Dermatologie \* Venerologie \* Allergologie  
ambulante Operationen  
Ästhetische Medizin \* Lasertherapie \* Anti-Aging

Marienplatz 1 \* Florianstrasse 6

33098 Paderborn \* 33102 Paderborn

Tel: +49 52 51 / 2 53 56 \* +49 52 51 / 414 59 97

Fax: +49 52 51 / 39 80 682 \* +49 52 51 / 147 60 44

[www.Hautarzt-Wiegand.de](http://www.Hautarzt-Wiegand.de)

Vortrag zum Thema „Entgiften“

Am

10.08.2023

Gesundheits-Stammtisch Paderborn

# Was ist Entgiften ?

- Entgiften ist ein natürlicher Vorgang, der in jeder Sekunde unseres Leben statt findet
- Er ist Grundlage von Stoffwechsel aller lebenden Organismen
- Wikipedia: die physiologische Verstoffwechslung von toxischen Substanzen im Rahmen der Biotransformation
- Medizinische Maßnahmen zur Entfernung von toxischen Substanzen aus dem Körper von Lebewesen, siehe Vergiftung, Maßnahmen bei akuten Vergiftungen
- das alternativmedizinische Konzept der „Entgiftung“ des Körpers, siehe Entschlackung

# Sinn einer Entgiftung



Über 300 Schadstoffe in der Muttermilch.  
Zeit für eine neue Chemikalienpolitik.



**Georg Wiegand**  
Privatpraxis  
Dermatologie • Venerologie • Allergologie  
ambulante Operationen  
Ästhetische Medizin • Lasertherapie • Anti-Aging  
Hainbergplatz 1 • Floriansstrasse 6  
33098 Paderborn • 33102 Paderborn  
Tel: +49 52 51 / 2 53 56 • +49 52 51 / 414 59 97  
Fax: +49 52 51 / 39 80 682 • +49 52 51 / 147 60 44  
www.Hautarzt-Wiegand.de

**DR. KLINGHARDT**   
BIOLOGICAL  
MEDICINE®

## Entgiftung: Effektiv bei vielen Krankheiten

Dr. med. Joachim Mutter  
OM – Zs. f. Orthomol. Med. 2016; 4: 5–15

### Schlüsselwörter:

Entgiftung, Schwermetallbelastung, chronische Krankheiten.

### Zusammenfassung

Natürliche und auch künstliche Chemikalien können den Organismus schwächen und krank machen. Für viele Menschen, besonders bei bestehenden Krankheiten oder Beschwerden, kann eine regelmäßige Entgiftung sinnvoll sein. Gegen Metalle, Halbmetalle und manche radioaktive Isotope sind spezifische Gegenmittel (Antidote) verfügbar. Bei anderen Giftstoffen gibt es, außer bei einigen in der Akuttoxikologie (wie z. B. Antiseren gegenüber Schlangengiften, Atropin gegen Cholinesterasehemmstoffen) keine spezifischen Gegenmittel.

Der Autor gibt einen Überblick über die wichtigsten Entgiftungsstrategien bei chronischen Beschwerden sowie praktische Hinweise.

### Einführung

Es gibt eine Vielzahl von natürlichen und besonders seit dem 2. Weltkrieg Millionen neue, künstlich geschaffene Chemikalien, von denen eine Vielzahl Lebewesen schwächen, krank machen oder töten.

Durch die jahrhundertfache Gewinnung von Metallen aus tieferen Erdschichten und der zunehmenden Verbrennung von fossilen Energieträgern nahm und nimmt die

Schwermetallbelastung der Biosphäre rapide zu. Denn ein Abbau von Schwermetallen in der Biosphäre ist nicht möglich. Quecksilber



© powell83/Fotolia

kann in einem Zeitraum von etwa 3000 Jahren von der Biosphäre in die Tiefsee gelangen.

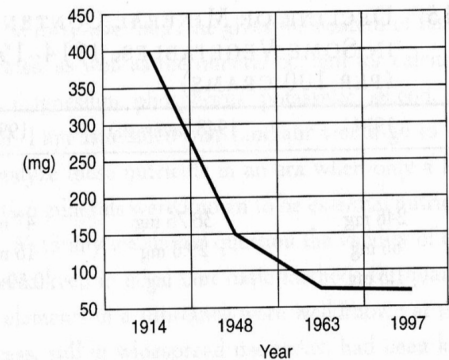
Über Jahrhunderte kam es daher zu einer kontinuierlichen Anreicherung (Akkumulation) in der Biosphäre, die entlang der Nahrungskette noch vervielfacht wird. Daher verwundert es nicht, dass die Knochen moderner Menschen ca. 20–1000-fach höhere Bleimengen enthalten als die unserer Urvorfahren [17, 46].

Der Quecksilbergehalt von Meerestieren hat sich allein von 1977–2002 vervierfacht [57] und steigt im Thunfisch pro Jahr um etwa 4% [15], in Luft und Wasser findet sich 3- bis 5-mal so viel Quecksilber wie vor der Industrialisierung [57].

Die bedrohlichsten Schadstoffe werden von der US-Umweltbehörde (EPA) und der „Agency for Toxic Substances and Disease Registry“ (ATSDR) auf einer Rangliste bewertet und alle 2 Jahre aktualisiert. Dabei werden aus tausenden Giften die 275 wichtigsten in Bezug auf Verbreitung und Giftigkeit ausgewählt ([www.atsdr.cdc.gov/spl/](http://www.atsdr.cdc.gov/spl/)). Die Spitzenreiter dieser CERCLA-Liste (Comprehensive Environment Response, Compensation, and

## Mineralienmangel

72 FROM THE EARTH TO YOUR BODY



**Figure 3.1** Average mineral content in selected vegetables, 1914–1997. Sums of averages of calcium, magnesium, and iron in cabbage, lettuce, tomatoes, and spinach. (Sources: Lindlahr, 1914; Lindlahr, 1963; U.S. Department of Agriculture, 1963 and

# Die aktuelle Lage I

- Nur wer sich von Giften befreit, hat die Chance, sich auch von Krankheiten zu befreien
- Gifte beeinflussen unsere Emotionen, unser Denken und Verhalten. Wer vergiftet ist, ist eher depressiv, aggressiv, hysterisch oder egoistisch. Wer vergiftet ist, ist eher anfällig für Infektionen, Stoffwechsel- und Verdauungsprobleme, Hormonstörungen, neurologische Störungen, mentale und emotionale Disharmonien. Wer vergiftet ist, fühlt sich nicht mehr wohl in seinem Körper. So mancher ist müde und lustlos, hat Schlafprobleme, Taubheitsgefühle, Schwindelattacken. Andere reagieren auf Wetterschwankungen, lagen über Kopfschmerzen und sexuelle Unlust.
- Diabetes, Krebs, Rheuma, Osteoporose, Herzinfarkt oder auch Alzheimer-Krankheit sind in unserem Sprachgebrauch zu Zivilisationskrankheiten geworden, da Millionen betroffen sind. Glauben Sie wirklich, dass unsere Zivilisation, also unsere kulturelle und intellektuelle Entwicklung, krank macht? Es ist anders, als man es uns weismachen will.



# Die aktuelle Lage II

- Millionen von chemischen Substanzen, Hormonen, Antibiotika und Säuren landen über die Kanalisation im Grundwasser. So findet man Hormonrückstände von Antibabypillen im Trinkwasser. Man findet sie sogar schon in den entferntesten Regionen der Antarktis.
- Die Industrie produzierte bislang 77.000 (?) chemische Substanzen, jedes Jahr kommen etwa 1.000 neue hinzu. Allein die Nahrungsmittelindustrie darf bei der Verarbeitung 10.000 chemische Lösungsmittel, Weichmacher und Konservierungsmittel einsetzen und unsere Nahrung mit über 2.500 chemischen Zusätzen bei Geruch, Geschmack und Haltbarkeit manipulieren.
- In jedem von uns stecken heute Pestizide, Insektizide, Gifte und Chemikalien aus Holzschutzmitteln, Petrochemikalien, Medikamenten, Kosmetika, Lösungsmitteln und Schwermetallen.

# Die aktuelle Lage III

- Viele sind schon so vergiftet, dass keine Therapie mehr wirkt. Dr. Dietrich Klinghardt, einer der weltweit führenden Detox-Spezialisten, beobachtet, dass aufgrund von Giften immer mehr Therapien und Arzneien versagen und die klassische Medizin im Kampf gegen Krankheiten machtloser wird. Er sagt:

**„So lange Toxine im Körper vorhanden sind, leben Mikroorganismen wie in einer Festung, die weder von Antibiotika, Spezialrezepturen nach Enderlein, Ozon-Therapien oder auch UV-Licht eingenommen werden kann.“**

- Wir stehen also vor der Aufgabe uns dieser 100.000 (Millionen?) verschiedenen, chemischen toxischen Verbindungen zu entledigen, die
  - in der Natur normalerweise nicht vorkommen
  - für die wir biologisch keine passenden Entgiftungswerkzeuge haben
  - die immer zahlreicher werden

# Die aktuelle Lage IV

- Und dazu noch sind unsere Mikroben – Symbionten wie auch fakultativ pathogene oder obligat pathogene Spezies – aufgrund ihrer schnellen Generationszeiten in der Lage
  - flexibler als wir auf diese Umstände zu reagieren
  - und dieses toxische Milieu auch noch für sich zu nutzen, indem sie – ebenfalls unter Evolutionsdruck geraten
  - Strategien entwickeln, für die wir ebenfalls keine biologischen Waffen besitzen

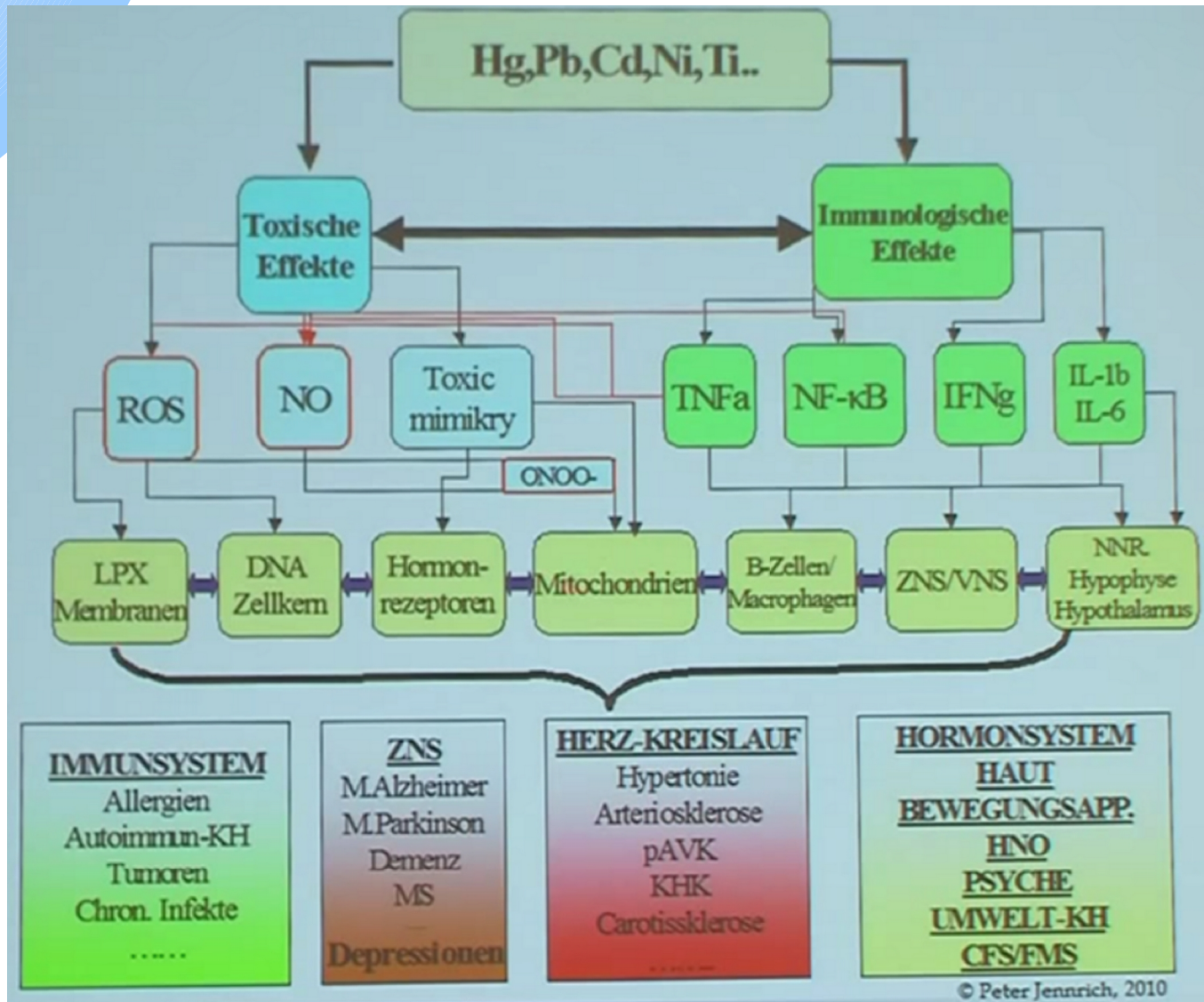
Stichwort: Escape-Mechanismus – aktuell derzeit auch bei Covid und dessen, durch Impungen „künstlich gemachten“ Mutanten.

# Was können wir tun ?

- Wir können, als erstes, einmal die Detox-Strategien nutzen, die schon lange bekannt, etabliert und gut untersucht sind.
- Toxine, die ich sicher los werden kann verbessern die Situation auf ganzer Linie
- Der Klassiker: Chelat-Therapie



# Chelat-Therapie



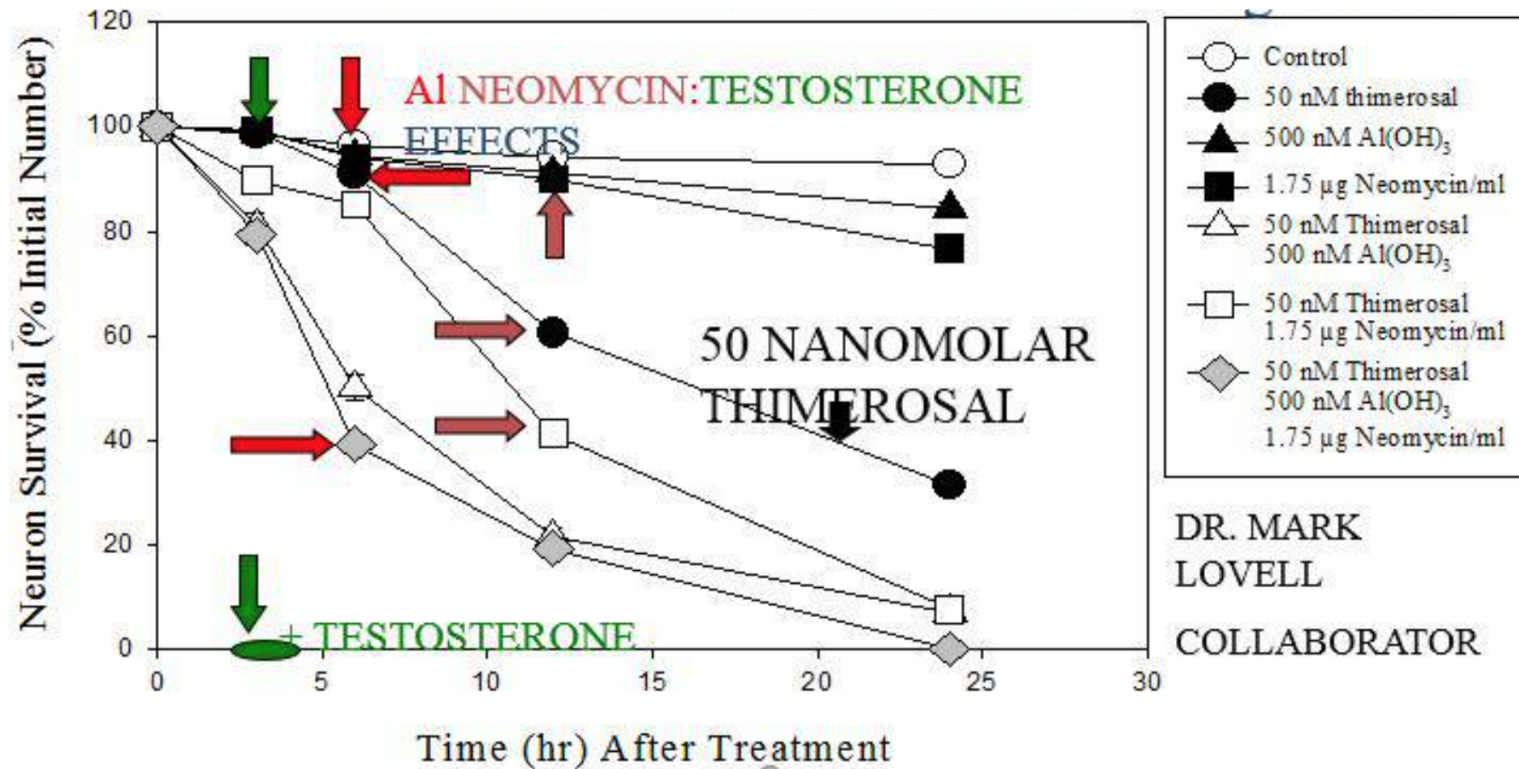
# Synergie der Toxine

- Hg ist das 3.giftigste Element im Periodensystem nach Uran und Plutonium
- Al ist wesentlich ungiftiger ... aber die Synergie zwischen beiden Substanzen ist ein KO-Mechanismus für Nervenzellen.
- Insbesondere in Anwesenheit von Testosteron
- Das ist der Grund warum fast alle Autisten und Kinder mit ADH(S) Jungs sind

# Nervengifte: Synergie Hg & Al

DR. KLINGHARDT   
BIOLOGICAL  
MEDICINE®

Synergistische Toxizität von Hg und Al



DR. MARK  
LOVELL  
COLLABORATOR

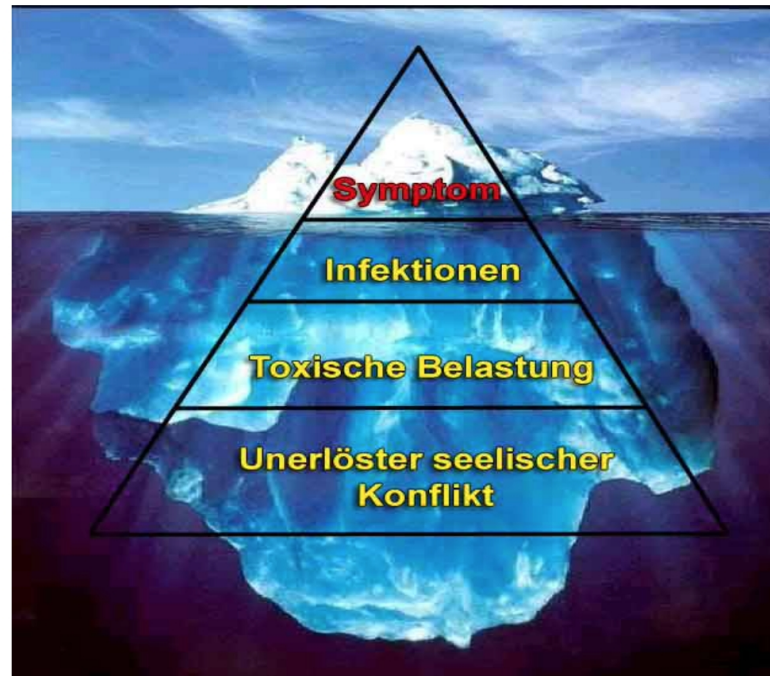
Dr. Dietrich Klinghardt



# Synergien / Wechselwirkungen ?

DR. KLINGHARDT   
BIOLOGICAL  
MEDICINE®

Es gibt eine Verbindung zwischen Symptomen, Pathogenen, Giften und ungelösten psycho-emotionalen Konflikten

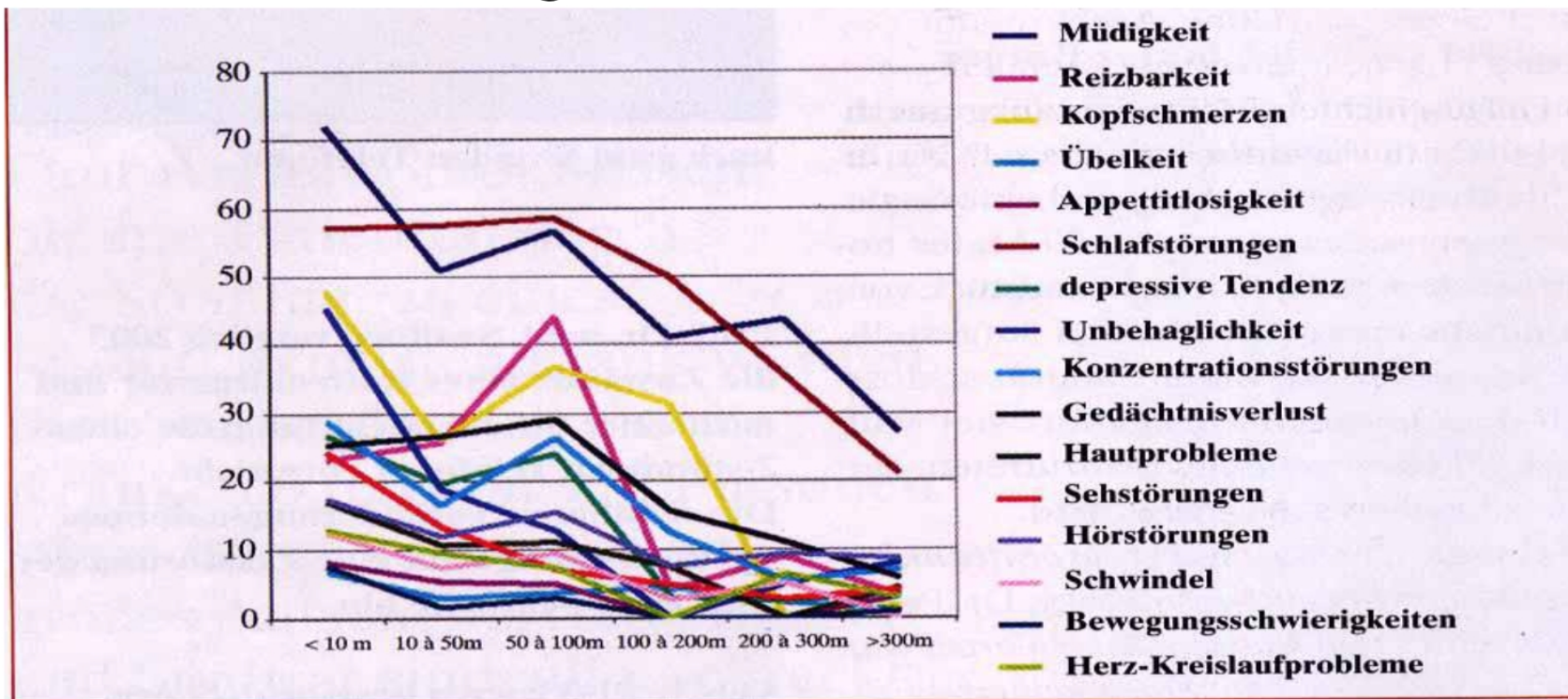


Dr. Dietrich Klinghardt

SWISS   
BIOHEALTH



# Elektrosmog



**Dr. R. Santini untersuchte 1999 den Zusammenhang zwischen dem Auftreten bestimmter Krankheiten und der Nähe zu Mobilfunk-Basisstationen in Frankreich. Anhand einer Befragung von 530 Personen kam er zu dem Ergebnis, dass sich innerhalb einer 300 m Zone folgende Symptome häufen: Müdigkeit, Schlafstörungen, Reizbarkeit, Kopfschmerzen, Gedächtnisverlust, Konzentrationschwierigkeiten etc.**

[www.funkenflug.de](http://www.funkenflug.de)

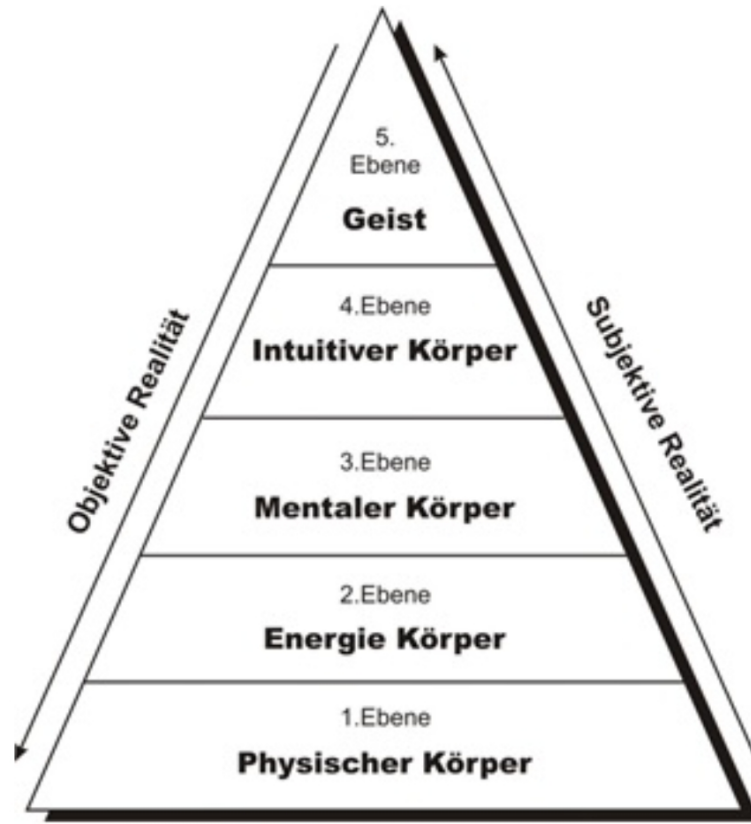
# Ganzheitlich ?

## **Patienten-Information – Entgiftung, ganzheitlich – in Stichworten**

- **Ernährung**
  - 100% Bio-Kost, Lektinfrei (s. Dr. Steven Gundry); 50% - 100% Frischkost
  - 70% Gemüse, Salate, Wildkräuter; wenig Obst (Obst sind Süßigkeiten!)
  - 30% Sprossen, Hülsenfrüchte, Eigelb, native Öle, wenig Nüsse, Getreide, Körner
  - Nahrungsergänzung: Vitamine, Vitaminoide, Mineralien, Pflanzenhilfsstoffe, Aminosäuren
  - Hormonelle Mängel beheben: z.B. Progesteron, Östrogen, Testosteron, Vitamin D3, Cortisol, Melatonin, Schilddrüse
- **Schadfaktoren verringern bzw. eliminieren + Infekte**
  - Kopf/Hals ist am wichtigsten: Zahn- und Kiefersanierung, Mandeln, Nase, Ohren etc.
  - Strahlung abschirmen bzw. verringern, Mobile, WLAN, DECT, Computer
  - Chronische Infektionen: z.B. Borrelien und Co-Infektionen: biologische Lyme-Therapie nach Dr. Klinghardt, u.a. Coll. Silber, Kräuter, Rizole, Heiltees ... Testen was nötig ist (\*)
  - natürliches Licht: kein Blau am Abend
  - Stressmanagement: früh schlafen (Naturschlaf), Selbstliebe
- **Entgiften + andere metabolische Blockaden behandeln**
  - Neuraltherapie nach Huneke, (\*) ART / PK nach Dr. Klinghardt
  - DMPS, EDTA, MSM, Chlorella, Heilerde, Bärlauch, Koriander + galvanische Fussbäder
  - unterstützend: Sport, Sauna, Hyperthermie, Bäder, Meditation, Autogenes Training, Reconnective Healing®

# Ganzheitlich ?

- V.a. Dr. Dietrich Klinghardt hat mein Verständnis für ganzheitliche Medizin entscheidend geprägt
- s. [www.ink.ag](http://www.ink.ag)





# Die 7 Faktoren I

Alle 7 Faktoren sind **gleich wichtig**.

In der ART-Lehre werden alle Krankheitsursachen in **sieben Kategorien** eingeteilt: die „7 Faktoren“, die hauptsächlich bei einer eingeschränkten Regulationsfähigkeit des Patienten zu finden sind.

- 1) Unerlöste seelische Konflikte und posttraumatische Belastungsstörungen – Verletzungen des Mentalkörpers und der höheren Körper
- 2) Energetische Blockaden und Störungen – Verletzungen, Narben, Zähne u. Mundraum, Piercings, Tattoos, Brillen, Blockierungen und Asymmetrien des Energiekörpers (EK). Dazu gehören unter anderem: Umkehrung des Flusses in Meridianen, traumabedingte EK-Abrisse, Biophotonenfeldasymmetrien, Fehlkommunikation zwischen verschiedenen Anteilen des EK, blockierte Akupunkturpunkte und autonome Ganglien, Elektrogalvanismus von Zähnen, Zahnstörfelder.
- 3) Lebensmittel- und Umweltallergien – Allergien auf Lebensmittel (Gluten, Casein, u.a.), Hausstaub, Pollen, Bettfedern, ...



# Die 7 Faktoren II

Alle 7 Faktoren sind **gleich wichtig**.

- 4) Geopathische Belastung und biophysikalischer Stress und Stress durch elektromagnetische Felder – gestörter Schlaf- oder Arbeitsplatz, oder Sitzplatz im Auto, ...
- 5) Toxinbelastungen – Schwermetalle, Lösungsmittel, Medikamentenrückstände, Haarfärbemittel, Petrochemikalien, Holzschutzmittel, Verunreinigungen von Lebensmitteln, Biotoxine (Toxine von Bakterien, Viren, Pilzen), ...
- 6) Mangelzustände – Proteine, Fettsäuren, biologische Kohlenhydrate, Salz, Spurenelemente, Vitamine, Enzyme, Wasser, Sauerstoff
- 7) Die strukturelle Komponente – Okklusion, Wirbel- und Beckenverschiebungen, Faszienverkürzungen, Haltungsschäden, ...

# Klinghardt Axiome

Interessant finde ich besonders die sogenannten **„Klinghardt Axiome“**:

- „Psychiatrische Erkrankungen haben meist eine Ursache im physischen Bereich (Ein Psychiater sollte z.B. auch mal an eine Schwermetallausleitung denken ...), während physische Erkrankungen ihre Ursache meist im seelischen Bereich haben.
- Psychologische Probleme liegen oft in der Mitte zwischen beiden.

# Klinghardt Axiome

- Jedes psychische Trauma bindet die korrespondierende und entsprechende Art und Menge an Toxinen wie Schwermetalle und andere organische und anorganische Gifte.
- Das Lösen eines Traumas mobilisiert sofort diese Menge an Toxinen, die zumeist über die Lunge abgeatmet und in den nächsten Tagen über Nieren und Darm ausgeschieden werden.

# HPU ?

- “Ein weiteres zunehmend wichtiger werdendes Heilhindernis scheint die sog. HPU = Hämopyrrollaktamurie zu sein. Diese Störung verursacht gravierende Störungen der körpereigenen Entgiftungsfähigkeit und das in unterschiedlichen Schritten des Stoffwechsels. 25 % der Frauen und 10 % der Männer sind betroffen.
- Umgekehrt begünstigt die Belastung mit Toxinen (stofflich z.B. Schwermetalle / energetisch z.B. Trauma), das Entstehen von HPU.
- Außerdem kommt es durch HPU zu supraphysiologischen Ausscheidungen von Vitamin B6, Zink und Mangan, so dass ein echter, schwerer Mangelzustand an diesen Mikronährstoffen entsteht.



# Therapiemöglichkeiten & Kosten

- Labor: Vitalstoffe, Hormone, Infektionen  
250€ - 1.000€
- Vitalstoffe / Hormone / andere Therapeutika:  
400 – 800 € jährlich
- Chelat-Therapie: Procain-Basen, DMPS, EDTA:  
250€ x 10-20
- ART / PK / MFT / Neuraltherapie 3 – 6 Sitzungen:  
200€ - 400€ je Sitzung

Alle Angaben sind Näherungswerte,  
können je nach Fall erheblich variieren  
und werden vorher detailliert  
besprochen



Mit herzlichem Dank für Ihre Aufmerksamkeit

wünsche ich allen ein gutes Gelingen bei Ihrer  
Entgiftung



Gibt es Fragen ?